

Pflegebedürftige wandern in den Harz

Oranienburg. Die Skepsis wich bald der Euphorie: 107 Bewohner des Oranienburger Pflegeheims „Domino World“ beteiligten sich am Gehwettbewerb „In 60 Tagen in den Harz“. Mit einem Schrittzähler am Schuh sollten sie innerhalb von zwei Monaten die virtuelle Strecke von 238 Kilometern zurücklegen. Durchschnittlich 5 000 Schritte mussten dafür pro Tag gemacht werden. „Wir wollen unsere Bewohner zur Bewegung motivieren“, sagte Domino-Geschäftsführerin Petra Thees. Das gelang in einigen Fällen besser als erhofft. „Es hat viel Spaß gemacht“, sagte Jutta Wachtel, die aus ihrem Rollstuhl wieder aufstand und das Laufen neu lernte. (kd) **(Seite 3)**



Kann wieder laufen: die zuvor bettlägrige Jutta Wachtel und ihre Pflegerin sowie Trainerin Stefanie Runge

Foto: Klaus D. Grote