

Markt der Gesundheit

• **Oranienburg** Gesundheit und Lebensfreude sind keine Frage des Alters. Über die Dinge, die man tun kann, um im Alter fit zu bleiben, kann man sich bei einem „Markt der Gesundheit“ im domino-world Club Oranienburg informieren.

Am Montag, 11. Juni 2018 von 15 bis 17 Uhr laden der Seniorenbeirat der Stadt Oranienburg und domino-world alle interessierten Bürgerinnen und Bürger in die Villacher Straße 4 ein.

So erhalten die Besucher einen Einblick in gesundheitsfördernde Therapien für alte Menschen. Es werden zum Beispiel Metho-

den der alternativen Schmerztherapie wie Homöopathie und Akupunktur vorgestellt. Darüber hinaus wird erklärt, wie man mit der Aromatherapie Heilungsprozesse anstoßen kann. Die Besucher erleben, was Qi Gong, Yoga und Ayurveda mit körperlicher Gesundheit und Ausgeglichenheit zu tun haben. Jeder Interessent kann selbst aktiv werden und die verschiedenen Therapieangebote ausprobieren.

Darüber hinaus werden individuelle Tests und Beratungen, wie Seh-Tests, Handkraft-Messungen angeboten.

WS